

Im Kreis der Frauen



...durch die Jahreszeiten!

Feiern & Fortbildung - Naturzyklische Ritualgestaltung

Mit Stephi Pongratz / Anne Tscharmann

Es ist uraltes, rituelles Tun, das vor allem in den alten, naturverbundenen Kulturen – auch im mitteleuropäischen Raum - im Frauenkreis gepflegt wurde. Gemeinsam wurde der Rhythmus der Jahreszeiten geehrt und gefeiert. Darin weben wir uns wieder ein und in dieser uralten Verbundenheit können wir unser eigenes Wesen immer mehr erspüren und entfalten. Und so kann jede mit ihren Talenten und Fähigkeiten der Gemeinschaft, der Erde und dem Leben dienen.

An acht besonderen Knotenpunkten im Jahr erspüren wir die je eigenen Qualitäten dieser Zeiten und bringen sie in Verbindung mit unserer aktuellen Lebensbewegung. Dabei begleiten uns Lieder, Tänze, Geschichten, Mythen und Bräuche aus unserer mitteleuropäischen Kulturgeschichte. Die überlieferten Bilder und Symbole bringen uns in Kontakt mit unseren ureigenen Wurzeln und finden im gemeinsamen Ritual einen Ausdruck. Im Kreis teilen wir das Erlebte, feiern das jeweilige Fest und begleiten einander in dieser Weise durch die Jahreszeiten.

Du bekommst Ideen, Inspiration, Handwerkszeug sowie theoretischen Input zum Lebenskompass und der jeweiligen Qualität der Jahreszeit, um die Feste in deinen Kreisen zu feiern.

8 Rittaltage in der Natur in Schattendorf:

Jeweils Samstag, 10-18 Uhr im Zentrum Mae Terra (7022 Schattendorf, Vorstadt 8a).

Es erwartet dich ein 3 ha großes Seminargelände mit Steinkreis, Jungwald, Schwimmteich, Labyrinth, Bach & Auwald, Streuobstwiese und ein Seminarraum in Form eines stimmungsvollen Oktogons.

Termine mit Anne:

- **Sa 25. Sep 2021** Herbst-Fest
- **Sa 11. Dez 2021** Mittwinter-Fest
- **Sa 19. März 2022** Frühlings-Fest
- **Sa 25. Juni 2022** Mittsommer-Fest

Termine mit Stephi:

- **So 31. Okt 2021** AhnInnen-Fest
- **Sa 05. Feb 2022:** Lichtmess-Fest
- **Sa 30. April 2022** Mai-Fest
- **Sa 13. Aug 2022:** Schnitt-Fest

BEGLEITUNG



Stephi Pongratz *1985

Begleitet Rituale, Prozesse sowie Frauen- und Singkreise, besonders gerne in der Natur. transformation in natura®-Coaching und Ritualgestaltung, Systemisch-ganzheitliche Coach, Singkreisleiterin sowie Sozialwissenschaftlerin.

www.ubuntu-ubuntu.at, www.ritualsongs.at



Anne Tscharmann *1961

Dipl. Lebensberaterin, Ritualleiterin, Singkreis-Leiterin, Begleiterin von Schwitzhütten, Visionssuchen & Ritualen in der Natur. Ausgebildet in der Tradition der School of Lost Borders und bei Nicolai Van der Bellen. transformation in natura®-Coaching bei Ursula & David Seghezzi.

www.maeterra.at, www.ritualsongs.at

KOSTEN: Einzelner Ritualtag € 150,- / 4 - 7 Ritualtage deine Wahl € 140,- /Tag
Ganzer Block = 8 Ritualtage 990,- (= € 124,- pro Ritualtag) Sozialtarif in Absprache.

Die Ritualtage finden statt, wenn mindestens 6 Frauen pro Termin angemeldet sind. Ab 8 angemeldeten Personen leiten wir gemeinsam. Maximal 13 Frauen. Anmeldung per Mail bis spätestens 3 Wochen vor dem jeweiligen Termin unter info@ritualsongs.at.

ORT: Seminarzentrum Mae Terra, Vorstadt 8a, 7022 Schattendorf, www.maeterra.at



STORNOBEDINGUNGEN: Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor dem Beginn der Gruppe werden 25% des Seminarpreises als Storno verrechnet, danach 50%. Bei Nichterscheinen oder Absage bis 2 Tage vor Seminarbeginn ist der ganze Betrag fällig, es sei denn eine Ersatzteilnehmerin wird genannt.